

中之島クロスで生命科学のトピックをわかりやすく学べる

滋慶科学セミナー

シリーズ2「老化と健康」

眠りの謎

～なぜ年をとると睡眠が変わるのか？～

2025年11月21日 金
16:30～18:00

講師

長谷川 恵美 氏

(京都大学大学院薬学研究科 医薬創成情報科学専攻
システムバイオロジー分野 准教授)



睡眠は、心と体の健康を維持するうえで欠かせない大切な働きです。年齢を重ねると、「眠りが浅い」「途中で目が覚めやすい」と感じる方は多くいます。こうした変化は、老化にともなう病気の発症や進行にも関わっていると考えられています。では、なぜ年をとると睡眠が変わるのか、その仕組みはまだ十分に解明されていません。本講演では、脳内で働く神経伝達物質や神経回路に注目し、加齢に伴う睡眠の変化についてわかりやすくご紹介します。

会場 滋慶中之島センター内 セミナールーム (Nakanoshima Gross 15階)

参加費 1,000円 (高校生以下無料) (※会場で直接お支払いください。現金のみの受付となります。)

お申し込み方法

お申し込みフォームまたは、FAXにてお申し込みください。

FAXでのお申込みをご希望の方は裏面をご覧ください。



学校法人 大阪滋慶学園

滋慶医療科学大学
教育・研究開発センター

〒530-0005

大阪府大阪市北区中之島4丁目3番51号

Nakanoshima Gross 未来医療R&Dセンター 15階

TEL : 06-6225-7680 HP : <https://jnc.juhs.ac.jp>

協賛：未来医療推進機構

滋慶科学セミナー

生命科学の分野で近年注目されている研究成果や新技術について、科学をはじめて学ぶ方にもわかりやすく解説します。どなたでもご参加いただけますので、科学に触れてみたいという皆様、ぜひご参加ください。

過去に開催した滋慶科学セミナー「老化と健康」シリーズ

- 第一回 「細胞の老化と個体の老化～老化の謎に迫る～」 2025年 7月11日(金)
講演者：原英二 先生(大阪大学 微生物病研究所 分子生物学分野 教授)
- 第二回 「老化と神経変性疾患～アミロイド線維形成は間か光か～」 2025年 9月19日(金)
講演者：池中健介 先生(大阪大学大学院医学系研究科 神経内科学講座 助教)
- 第三回 「免疫老化の理解とiPS細胞を用いた胸腺再生へのチャレンジ」 2025年10月17日(金)
講演者：濱崎洋子 先生(京都大学 iPS細胞研究所 教授)

月1回程度
開催予定

今後の予定は
公式サイトで
ご案内いたします。

場所

Nakanoshima Cross 15階 滋慶中之島センター セミナールーム

【会場アクセス】

京阪中之島線「中之島駅」「渡辺橋駅」徒歩約 5分
大阪メトロ四つ橋線「肥後橋駅」徒歩約 10分
大阪メトロ御堂筋線・京阪本線「淀屋橋駅」徒歩約 15分
JR大阪環状線「福島駅」JR東西線「新福島駅」徒歩約 10分

詳しい道順はNakanoshima Cross HP
アクセスをご覧ください。



Nakanoshima Crossは大阪中之島美術館の西隣で、美術館前の広場と2階部分で繋がっています。

周辺地図

【11/21（金）セミナーをFAXでお申込みの場合】

下記内容をご記入の上、06-6225-7686宛にFAXをご送信ください。

フリガナ

お名前

ご年齢

10代未満・10代・20代・30代
・40代・50代・60代・70代以上

ご所属

(お勤め先または学校名)

ご連絡先 (お電話番号またはメールアドレス)

※セミナーが急遽中止となる場合などにご連絡させていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】本お申込書に記載いただいた個人情報は、当セミナーの運営管理及びセミナーのご案内の目的のみに利用し、他の目的には一切使用致しません。

※参加費1,000円は会場で直接お支払いください。現金のみの受付となります。



学校法人 大阪滋慶学園

滋慶医療科学大学

教育・研究開発センター

〒530-0005 大阪府大阪市北区中之島4丁目3番51号

Nakanoshima Cross 未来医療R&Dセンター 15階

TEL : 06-6225-7680

HP : <https://jnc.juhs.ac.jp>